



*Relax*



## SPA DE L'HÔTEL DE LA PIETRA – L'ILE-ROUSSE

### Un voyage sensoriel entre mer et maquis

*Fermez les yeux, respirez profondément... Vous êtes en Corse. Ici, chaque souffle est une invitation au lâcher-prise, chaque toucher une porte vers l'apaisement.*

*Bienvenue au Spa de l'hôtel La Pietra, où le temps suspend son vol et où vos sens s'éveillent dans un écrin de douceur et de nature.*

*Au sein du Spa, découvrez l'espace Gaïa, où chaque soin est une invitation à l'éveil des sens. Entre les mains expertes de nos praticiens, bercé par la vue sur la mer et les senteurs envoûtantes de la Corse, abandonnez-vous à une expérience de bien-être totale.*

*Nos huiles de massage sont élaborées par des entreprises artisanales et locales. Chaque producteur travaille dans le respect des plantes et de la nature, qualité indispensable aux soins holistiques que nous vous proposons.*

**Réservez votre voyage intérieur  
dès maintenant.**

# *Massage sur mesure*

## **Voyage sensoriel par l'Art du toucher**

Adapté à vos besoins et à vos envies, ce massage entièrement personnalisé vous offre un véritable moment de lâcher-prise.

### **Personnalisation du massage :**

40 MIN – 90 €

•

60 MIN – 130 €

•

80 MIN – 150 €

### **Approche :**

**Relaxant** : mouvements lents et enveloppants pour apaiser le corps et l'esprit.

•

**Energisant** : pressions profondes et rythmiques pour revitaliser et détendre les tensions.

•

**Mixte** : un équilibre entre relaxation et stimulation selon vos besoins.

### **Zones au choix :**

**Cible** : crâne et dos / jambes et pieds / pieds seuls / haut du corps etc...

•

**Corps entier** (à partir de 60 minutes)

## — *Massage signatures* —

### **Promenade en terre (in)connue**

#### *Kobido* - L'Art du Visage Eternel

50 MIN - 120 €

Massage facial japonais ancestral, liftant et dynamisant, stimulant la circulation et ravivant l'éclat du teint.

*Inclus : synergie d'huiles précieuses corse "Olmia" – un concentré de tradition et d'authenticité pour un teint encore plus radieux.*

#### *Ayurvedique* - L'Odyssée Indienne

60 MIN - 130 €

Massage inspiré de l'Ayurveda, enveloppant et rythmé, favorisant l'équilibre des énergies.

#### *L'expérience ultime* - Evasion épicurienne

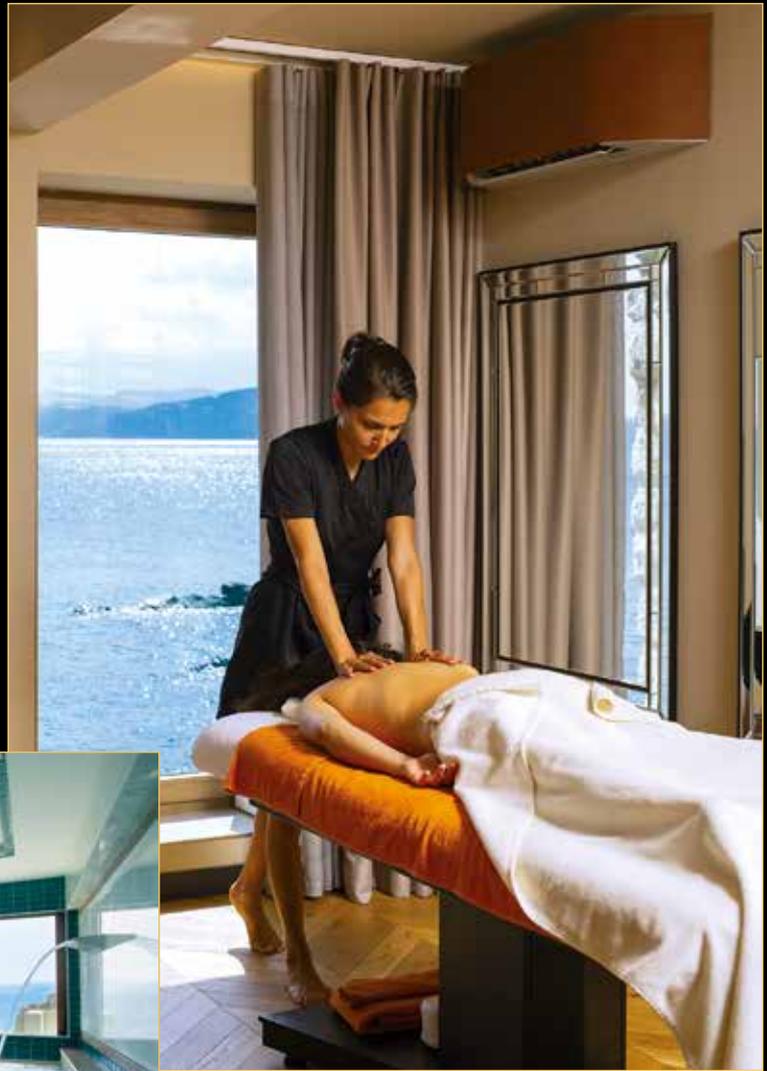
189 € / personne.

Le luxe d'un moment hors du temps, un parcours sensoriel complet combinant :

•  
Massage sur-mesure de 60 min

•  
Accès au spa

•  
Déjeuner ou dîner avec vue mer (Entrée + plat ou plat + dessert, hors boissons)



## *Les synergies d'huiles essentielles*

### **L'Âme de la Corse**

Adapté à vos besoins et à vos envies, ce massage entièrement personnalisé vous offre un véritable moment de lâcher-prise.

Supplément synergie d'huiles sur tout massage : + 20 €

### **Sérénité - Le Souffle du Maquis**

Un souffle doux et apaisant, comme une brise légère du maquis, apportant calme et relaxation profonde grâce à la lavande fine, petit grain de clémentinier et eucalyptus globulus.

### **Ancrage - Racines Corses**

Une sensation de stabilité et de retour à soi, profonde et régénérante, telle une connexion avec la terre corse, infusée de pin laricio, myrte et immortelle.

### **Vitalité - L'Eveil Méditerranéen**

Une énergie fraîche et tonique, éclatante comme un rayon de soleil méditerranéen, qui réveille et revitalise vos sens, grâce aux agrumes corses et au romarin.

### **Evasion - L'Essence de l'île**

Une immersion sauvage et envoûtante, capturant l'essence pure de l'île entre maquis et mer, avec immortelle, lentisque pistachier et genévrier.



## *Informations*

Spa ouvert tous les jours de 10h à 22h.

Espace Gaïa ouvert tous les jours de 10h à 13h et de 15h à 19h.

Tous nos massages sont uniquement disponibles sur rendez-vous auprès de la réception ou directement auprès de notre Spa manager.

Les massages peuvent être effectués en solo ou en duo.

Merci de nous le signaler à la prise de rendez-vous.

Toutes nos expériences se clôturent par un moment gourmand: une boisson chaude et une douceur corse vous sont offertes après chaque soin pour prolonger l'instant de bien-être.

**Pour tout renseignement,**  
veuillez nous contacter au

**04.95.63.02.30**

ou par mail

**[info@hotel-lapietra.com](mailto:info@hotel-lapietra.com)**

La clientèle extérieure est la bienvenue dans notre Spa afin de profiter de nos installations ainsi que de nos différents massages proposés.

Tous nos paiements s'effectueront auprès de la praticienne, par chèque ou espèces.

Un bassin de relaxation, un sauna et un jacuzzi seront à votre disposition, avec une vue imprenable sur la mer Méditerranée.